



PERINATAL PSYCHIATRY SERVICES



NAME :

P No:

PLEASE COME FOR FOLLOW UP ON

Mobile Number for Emergencies:

8105711277

FRIDAYS, 9 AM TO 1 PM

OPD BLOCK

Psychiatry Special Clinics, 1st Floor

PERINATAL PSYCHIATRY CLINIC,

Clinic contact no: 08026995547

Take your Medicines based on the
Doctor's advice

*Do not Delay in Case of an
emergency.*

Come for Follow Up Regularly

Please come to OPD or Emergency if
Symptoms worsen. If you cannot come,
approach your local doctor first.

Plan Future Pregnancies only after
your Doctor's Advice

A MOTHER'S MENTAL HEALTH IS THE FAMILY'S HEALTH



ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ/ಪ್ರಸವೋತ್ತರ ಕಾಲದ ಮನೋವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗಳು



ಹೆಸರು:

ದಯವಿಟ್ಟು ಮರುಭೇಟಿಗಾಗಿ

ಶುಕ್ರವಾರ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1 ಘಂಟೆಯವರೆಗೆ
ಹೊರ ರೋಗಿಗಳ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸೈಕಿಯಾಟ್ರಿ ಸ್ಪೆಷಲ್
ಕ್ಲಿನಿಕ್ಸ್, (ಪೆರಿನೇಟಲ್ ಸೈಕ್ಯಾಟ್ರಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್) ಮೊದಲನೆ
ಮಹಡಿಗೆ ಬನ್ನಿ

ಕ್ಲಿನಿಕ್ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: **08026995547**

ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಡ ಮಾಡಬೇಡಿ.

ರೋಗಿಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹೊರ ರೋಗಿಗಳ
ವಿಭಾಗ ಅಥವಾ ತುರ್ತುನಿಗಾ ಘಟಕಕ್ಕೆ ಬನ್ನಿ/ಕರೆತನ್ನಿ,
ಒಂದು ವೇಳೆ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು
ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಪಿ.ಸಂಖ್ಯೆ:

ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ
ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ: **8105711277**

ವೈದ್ಯರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದಂತೆ ನಿಮ್ಮ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು
ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮರುಭೇಟಿಗೆ ಬನ್ನಿ

ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದ ನಂತರ ಮಾತ್ರ ಮುಂದೆ
ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗುವುದನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ.

ತಾಯಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವೇ ಕುಟುಂಬದ ಆರೋಗ್ಯ